



## BENEDIZIONE DELLA MENSA

### I giorni della creazione

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.  
*Amen.*

Tutte le creature contano su di te Signore  
- *e tu provvedi il cibo nel tempo opportuno.*  
Tu lo doni: essi lo raccolgono  
- *apri la tua mano, si saziano dei tuoi beni.*

**Dalla Prima Lettera a Timoteo (4,4)**  
Tutto ciò che è stato creato da Dio è buono  
e nulla è da scartarsi,  
quando lo si prende con rendimento di grazie.

**Preghiamo** (Qualche istante di silenzio)

**Domenica**  
O Dio creatore e Padre,  
che all'alba del primo giorno della creazione  
hai fatto brillare la luce nelle tenebre  
e nel giardino della risurrezione  
hai fatto risplendere la gloria del tuo Figlio,  
noi ti benediciamo  
e ti chiediamo che il cibo che condividiamo  
ci sostenga nel nostro cammino.  
Per Cristo nostro Signore.

**Lunedì**  
O Dio creatore e Padre,  
che hai creato il firmamento  
e hai dato ordine ad ogni cosa con la tua sapienza  
noi ti benediciamo per i doni della tua mano  
e ti chiediamo che il cibo che tu ci doni  
sostenga i nostri passi  
verso i cieli nuovi e la terra nuova.  
Per Cristo nostro Signore.

**Martedì**  
O Dio creatore e Padre,  
che hai fatto emergere la terra dalle acque  
e hai fatto germogliare da essa la vita,  
rendendola feconda di frutti abbondanti,  
noi ti benediciamo per i doni della tua creazione  
e, fortificati dal cibo che ora condividiamo,  
ti chiediamo che ogni nostra azione  
sia rendimento di grazie a te  
in Cristo Gesù nostro Signore.

**Mercoledì**  
O Dio creatore e Padre,  
che nel quarto giorno hai posto gli astri nel cielo  
per regolare il corso dei giorni e delle stagioni,  
noi ti benediciamo per i frutti della terra  
e ti chiediamo che,  
condividendo nella gioia questi tuoi doni,  
cresca tra noi l'amore e l'unità.  
Per Cristo nostro Signore.

**Giovedì**  
O Dio creatore e Padre,  
nel giorno quinto tu hai creato gli animali  
li hai resi fecondi, li hai benedetti  
e ti sei compiaciuto della tua opera,  
noi ti benediciamo e ti chiediamo che,  
condividendo i doni della tua benevolenza,  
diventiamo voce di ogni creatura  
nel renderti grazie.  
Per Cristo nostro Signore.

**Venerdì**  
O Dio creatore e Padre,  
che hai fatto nascere della terra ogni vivente,  
a tua immagine hai creato l'uomo e la donna  
e hai affidato loro l'opera della tua creazione,  
noi ti benediciamo e ti chiediamo che i tuoi doni  
siano nutrimento per il nostro cammino  
verso la pienezza della comunione con te  
nel tuo Regno.  
Per Cristo nostro Signore.

**Sabato**  
O Dio creatore e Padre,  
che nel giorno settimo  
hai portato a compimento la creazione  
donandole il tempo del riposo,  
della gioia e della lode:  
noi ti benediciamo  
e ti chiediamo che il nostro stare a mensa  
sia profezia del sabato eterno del tuo Regno.  
Per Cristo nostro Signore.

*Si termina con il segno della croce.*