

SS. Agostino e Antonino

COMUNITÀ PASTORALE

S. Giuliano



# I Domenica di Quaresima

21 febbraio 2021 – anno B

Gen 9,8-15; Sal 24; 1Pt 3,18-22; Mc 1,12-15

Convertitevi e credete nel Vangelo



## IL VALORE COMUNITARIO DEI GIORNI PENITENZIALI

(da nota CEI "Il senso cristiano del digiuno e dell'astinenza", 1994, n. 9 e 13)

Il **digiuno** e l'**astinenza**, nella loro originalità cristiana, presentano un valore sociale e comunitario: **chiamato a penitenza** non è solo il singolo credente, ma l'intera comunità dei discepoli di Cristo.

Fin dai primi secoli il digiuno pasquale si osserva il **Venerdì santo** e, se possibile, anche il **Sabato santo** fino alla Veglia pasquale; così come si ha cura di iniziare la Quaresima, tempo privilegiato per la penitenza in preparazione alla Pasqua, con il digiuno del **Mercoledì delle Ceneri**. Mentre il digiuno nel Sacro Triduo è un seguito della partecipazione comunitaria alla morte del Signore, quello d'inizio della Quaresima è ordinato alla confessione dei peccati, alla implorazione del perdono e alla volontà di conversione.

Anche i **venerdì di ogni settimana** dell'anno sono giorni particolarmente propizi e significativi per la pratica penitenziale della Chiesa, sia per il loro richiamo a quel Venerdì che culmina nella Pasqua, sia come preparazione alla comunione eucaristica nella assemblea domenicale: in tal modo i cristiani si preparano alla gioia fraterna della «Pasqua settimanale» - la domenica, il giorno del Signore risorto - con un gesto che manifesta la loro volontà di conversione e il loro impegno di novità di vita. La celebrazione della domenica sollecita, infatti, la comunità cristiana a dare concretezza e slancio alla propria testimonianza di carità.

La **legge del digiuno** obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera, attenendosi, per la quantità e la qualità, alle consuetudini locali approvate.

La **legge dell'astinenza** proibisce l'uso delle carni, come pure dei cibi e delle bevande che, ad un prudente giudizio, sono da considerarsi come particolarmente ricercati e costosi.

Il **digiuno** e l'**astinenza**, nel senso sopra precisato, devono essere osservati il **Mercoledì delle Ceneri** (o il primo venerdì di Quaresima per il rito ambrosiano) e il **Venerdì della Passione e Morte del Signore Nostro Gesù Cristo**; sono consigliati il **Sabato Santo** sino alla Veglia pasquale.

L'**astinenza** deve essere osservata in tutti e singoli i venerdì di Quaresima, a meno che coincidano con un giorno annoverato tra le solennità (come il 19 o il 25 marzo). In tutti gli altri venerdì dell'anno, a meno che coincidano con un giorno annoverato tra le solennità, si deve osservare l'astinenza nel senso detto oppure si deve compiere qualche altra opera di penitenza, di preghiera, di carità.

Alla **legge del digiuno** sono tenuti tutti i maggiorenni fino al **60° anno** iniziato; alla **legge dell'astinenza** coloro che hanno compiuto il **14° anno** di età.

<b>DOMENICA 21 FEBBRAIO</b> <b>I DOMENICA DI QUARESIMA</b> Liturgia delle ore prima settimana Gen 9,8-15; Sal 24; 1Pt 3,18-22; Mc 1,12-15 <b>Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà</b>	viola	ORE 8.00 ORE 10.00 ORE 17.30 ORE 18.00	<b>S. AGOSTINO</b> S. MESSA legato dd. fam. Boyl, Comitti, Corbini, Pometta <b>S. GIULIANO</b> S. MESSA pro popolo <b>S. GIULIANO</b> Vesperi <b>S. GIULIANO</b> S. MESSA dd. Adolfo e Angela
<b>LUNEDÌ 22 FEBBRAIO</b> <b>CATTEDRA DI SAN PIETRO APOSTOLO - FESTA -</b> Liturgia delle ore propria 1Pt 5,1-4; Sal 22; Mt 16,13-19 <b>Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla</b>	bianco	ORE 9.00	<b>S. GIULIANO</b> S. MESSA dd. Mazza
<b>MARTEDÌ 23 FEBBRAIO</b> Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-15 <b>Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce</b>	viola	ORE 9.00	<b>S. GIULIANO</b> S. MESSA dd. Pozzi- Sironi dd. Olimpia e Angelo Foiadelli
<b>MERCOLEDÌ 24 FEBBRAIO</b> Gio 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32 <b>Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto</b>	viola	ORE 9.00	<b>S. GIULIANO</b> S. MESSA legato d. Maria Riva dd. Angelo e Olimpia Foiadelli
<b>GIOVEDÌ 25 FEBBRAIO</b> Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh; Sal 137; Mt 7,7-12 <b>Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto</b>	viola	ORE 9.00	<b>S. AGOSTINO</b> S. MESSA legato d. Adelina Riva d. Giuseppe Lorini
<b>VENERDÌ 26 FEBBRAIO</b> Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26 <b>Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere?</b>	viola	ORE 9.00	<b>S. AGOSTINO</b> S. MESSA dd. Eugenio e Pietro
<b>SABATO 27 FEBBRAIO</b> Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48 <b>Beato chi cammina nella legge del Signore</b>	viola	ORE 18.00	<b>S. AGOSTINO</b> S. MESSA dd. Vittorio e Tiziano
<b>DOMENICA 28 FEBBRAIO</b> <b>II DOMENICA DI QUARESIMA</b> Liturgia delle ore seconda settimana Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18; Sal 115; Rm 8,31b-34; Mc 9,2-10 <b>Camminerò alla presenza del Signore nella terra dei viventi</b>	viola	ORE 8.00 ORE 10.00 ORE 17.30 ORE 18.00	<b>S. AGOSTINO</b> S. MESSA dd. fam. Boyl, Comitti, Corbini, Pometta dd. Angelo e Olimpia Foiadelli <b>S. GIULIANO</b> S. MESSA pro popolo <b>S. GIULIANO</b> Vesperi <b>S. GIULIANO</b> S. MESSA dd. Alessio e Maria

## AVVISI

**Domenica 21 ore 15.30 in Cattedrale: 1° Quaresimale "In cammino verso la Pasqua"**  
(anche su canale Youtube del Duomo)

**Martedì 23 ore 20.45 online: 1ª Catechesi** su enciclica "Fratelli tutti" sul canale [https://youtu.be/UoDr3R\\_c-wU](https://youtu.be/UoDr3R_c-wU) e anteprima **Documentario** su don Roberto Malgesini

**Tutti Venerdì ore 15.00 al S.Crocifisso: Via Crucis** (anche su Youtube e social CiaoComo)

**Domenica 7 marzo ore 10.00 a S.Agostino: S. Messa** presieduta dal **Vescovo**